|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Анкета для граждан в возрасте 65 лет и старше на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска, старческой астении** | | | |  | |
| Дата анкетирования (день, месяц, год): | | | | | | |
| Ф.И.О. пациента: | | | Пол: | | | |
| Дата рождения (день, месяц, год): | | | Полных лет: | | | |
| Медицинская организация: | | | | | | |
| Должность и Ф.И.О., проводящего анкетирование и подготовку заключения по его результатам: | | | | | | |
| **1** | | **Говорил ли Вам врач когда-либо, что у Вас имеется:** | | | |  |
|  | | 1.1. гипертоническая болезнь, повышенное артериальное давление (артериальная гипертония)? | Да | Нет | |  |
|  | | Если «Да», то принимаете ли Вы препараты для снижения давления? | Да | Нет | |  |
|  | | 1.2. сахарный диабет или повышенный уровень глюкозы (сахара) в крови? | Да | Нет | |  |
|  | | Если «Да», то принимаете ли Вы препараты для снижения уровня сахара? | Да | Нет | |  |
|  | | 1.3. злокачественное новообразование? | Да | Нет | |  |
|  | | Если «Да», то какое ? | | | |  |
|  | | 1.4. повышенный уровень холестерина? | Да | Нет | |  |
|  | | Если «Да», то принимаете ли Вы препараты для снижения уровня холестерина? | Да | Нет | |  |
|  | | 1.5. перенесенный инфаркт миокарда? | Да | Нет | |  |
|  | | 1.6. перенесенный инсульт? | Да | Нет | |  |
|  | | 1.7. хронический бронхит или бронхиальная астма? | Да | Нет | |  |
| **2** | | **Возникает ли у Вас, когда поднимаетесь по лестнице, идете в гору или спешите, или при выходе из теплого помещения на холодный воздух, боль или ощущение давления, жжения, тяжести или явного дискомфорта за грудиной и (или) в левой половине грудной клетки, и (или) в левом плече, и (или) в левой руке ?** | Да | Нет | |  |
| **3** | | **Если ответ «Да» по вопросу 2, то указанные боли/ощущения/дискомфорт исчезают сразу или через**  **5-10 мин после прекращения ходьбы/адаптации к холоду и (или) после приема нитроглицерина** | Да | Нет | |  |
| **4** | | **Возникала ли у Вас резкая слабость в одной руке и/или ноге так, что Вы не могли взять или удержать предмет, встать со стула, пройтись по комнате?** | Да | Нет | |  |
| **5** | | **Возникало ли у Вас внезапное без понятных причин кратковременное онемение в одной руке, ноге**  **или половине лица, губы или языка?** | Да | Нет | |  |
| **6** | | **Возникала у Вас когда-либо внезапно кратковременная потеря зрения на один глаз?** | Да | Нет | |  |
| **7** | | **Бывают ли у Вас отеки на ногах к концу дня?** | Да | Нет | |  |
| **8** | | **Бывают ли у Вас ежегодно периоды ежедневного кашля с отделением мокроты на протяжении**  **примерно 3-х месяцев в году?** | Да | Нет | |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **9** | **Бывают ли у Вас свистящие или жужжащие хрипы в грудной клетке при дыхании, не проходящие**  **при откашливании?** | Да | Нет |
| **10** | **Бывало ли у Вас когда-либо кровохарканье?** | Да | Нет |
| **11** | **Беспокоят ли Вас боли в области верхней части живота** (в области желудка), отрыжка, тошнота, рвота, ухудшение или отсутствие аппетита**?** | Да | Нет |
| **12** | **Бывают ли у Вас кровяные выделения с калом?** | Да | Нет |
| **13** | **Курите ли Вы?** (курение одной и более сигарет в день) | Да | Нет |
| **14** | **Были ли у Вас переломы при падении с высоты своего роста, при ходьбе по ровной поверхности**  **или перелом без видимой причины**, **в т.ч. перелом позвонка?** | Да | Нет |
| **15** | **Считаете ли Вы, что Ваш рост заметно снизился за последние годы?** | Да | Нет |
| **16** | **Присутствует ли в Вашем ежедневном рационе 2 и более порции фруктов или овощей?** (1 порция фруктов =200 г. 1 порция овощей не считая картофеля = 200 г.) | Да | Нет |
| **17** | **Употребляете ли Вы белковую пищу (мясо, рыбу, бобовые, молочные продукты) 3 раза или более в**  **неделю?** | Да | Нет |
| **18** | **Тратите ли Вы ежедневно на ходьбу, утреннюю гимнастику и другие физические упражнения 30 минут и более?** | Да | Нет |
| **19** | **Были ли у Вас случаи падений за последний год?** | Да | Нет |
| **20** | **Испытываете ли Вы существенные ограничения в повседневной жизни из-за снижения зрения?** | Да | Нет |
| **21** | **Испытываете ли Вы существенные ограничения в повседневной жизни из-за снижения слуха?** | Да | Нет |
| **22** | **Чувствуете ли Вы себя подавленным, грустным или встревоженным в последнее время?** | Да | Нет |
| **23** | **Страдаете ли Вы недержанием мочи?** | Да | Нет |
| **24** | **Испытываете ли Вы затруднения при перемещении по дому, улице (ходьба на 100 м), подъем на 1 лестничный пролет?** | Да | Нет |
| **25** | **Есть ли у Вас проблемы с памятью, пониманием, ориентацией или способностью планировать?** | Да | Нет |
| **26** | **Считаете ли Вы, что заметно похудели за последнее время (не менее 5 кг за полгода)?** | Да | Нет |
| **27** | **Если Вы похудели, считаете ли Вы, что это связано со специальным соблюдением диеты или увеличением физической активности?** | Да | Нет |
| **28** | **Если Вы похудели, считаете ли Вы, что это связано со снижением аппетита?** | Да | Нет |
| **29** | **Сколько лекарственных препаратов Вы принимаете ежедневно или несколько раз в неделю?** | До 5 | 5 и более |
| **30** | Есть ли у Вас другие жалобы на свое здоровье, не вошедшие в настоящую анкету и которые Вы бы хотели сообщить врачу (фельдшеру) | Да | Нет |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Выявление постковидного COVID-19 синдрома (последствий перенесенной новой коронавирусной инфекции)1** | | | | | | |
| 1 | **Говорил ли Вам врач, что Вы болели или перенесли, в том числе «на ногах», новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)?** | | Да | | Нет | |
| 2 | Если «ДА», то укажите ориентировочно сколько месяцев прошло с  момента выздоровления и какой степени тяжести была коронавирусная инфекция (COVID-19) | мес.  Легкой | мес. Средней и выше | | мес. Не знаю | |
| 3 | Ощущаете ли Вы в настоящее время снижение качества жизни (уровня здоровья) (КЖ) или работоспособности (РСП), связанное с перенесенной новой коронавирусной инфекцией (COVID-19)? | Да, ощущаю  существенно е снижение КЖ и/или РСП | Да, ощущаю незначительное снижение КЖ и/или РСП | | Нет, не ощущаю | |
| 3.1 | Оцените вклад появления/усиления одышки и снижения переносимости физической  нагрузки и/или хронического кашля как причины снижения КЖ и/или РСП | | Основной | Второстепенный | | Отсутствовал |
| 3.2 | Оцените вклад появления/усиления болей в груди и/или сердцебиений, и/или отеков на  ногах как причины снижения КЖ и/или РСП | | Основной | Второстепенный | | Отсутствовал |
| 3.3 | Оцените вклад появления/усиления усталости, и/или мышечных болей, и/или головной боли, и/или дизавтономии (функциональные нарушения регуляции деятельности желудочно-кишечного тракта, печени, почек, мочевого пузыря, легких, сердца, желез внутренней и внешней секреции, кровеносных и лимфатических сосудов), и/или когнитивных нарушений (снижение памяти, умственной работоспособности и других  познавательных функций мозга) как причины снижения КЖ и/или РСП | | Основной | Второстепенный | | Отсутствовал |
| 3.4 | Оцените вклад нестабильного течения сахарного диабета (ранее протекавшего стабильно) или впервые выявленного сахарного диабета после перенесенного COVID-19 как причины снижения КЖ и/или РСП | | Основной | Второстепенный | | Отсутствовал |
| 3.5 | Оцените вклад выпадения волос или появление кожной сыпи как причины снижения КЖ  и/или РСП | | Основной | Второстепенный | | Отсутствовал |
| 3.6 | Оцените вклад появления/усиления болей в суставах как причины снижения КЖ и/или РСП | | Основной | Второстепенный | | Отсутствовал |

1 Постковидный синдром определяется как стойкие симптомы и/или отсроченные или долгосрочные осложнения по истечении 4 недель с момента появления симптомов (Nalbandian, A., Sehgal, K., Gupta, A. et al. Post-acute COVID-19 syndrome. Nat Med 27, 601–615 (2021). https://doi.org/10.1038/s41591-021-01283-z).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.7 | Оцените вклад потери вкуса и/или обоняния как причины снижения КЖ и/или РСП | Основной | Второстепенный | Отсутствовал |
| 3.8 | Отмечаете ли Вы сохранение повышенной температуры с момента выздоровления коронавирусной инфекции (COVID-19)? | Основной | Второстепенный | Отсутствовал |